



## Suco de laranja fresco, natural, integral, sem açúcar e sem conservantes

Informação Nutricional Porção de 200ml (1 copo)	Quantidade por porção
Valor Calórico	85,5
Carboidratos	19,8
Proteínas	1,3
Gorduras Totais	0,4
Fibra Alimentar	0,4
Sódio	1,9
Cálcio	20,9
Ferro	0,4
Vitamina A	38,0
Vitamina B1 (tiamina)	0,2
Vitamina B2 (riboflavina)	0,1
Niacina	0,8
Ácido Pantotênico	0,4
Vitamina B6 (Piridoxina)	0,1
Vitamina C	95,0
Vitamina E (tocoferóis)	0,4
Ácido Fólico	57,6
Vitamina K (*)	380,0
Fósforo (*)	32,3
Magnésio	20,9
Zinco	0,1
Cobre(*)	0,1
Selenio (*)	0,4
Fibra Solúvel	0,1
Fibra Insolúvel	0,3

\*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.